



*Accademia di Formazione in Counseling Transpersonale e Mindfulness*  
**Il Piccolo Paradiso**

presenta la 2° Edizione del

*Master di Specializzazione in*  
***Mindfulness Archetipica***  
A.A. 2023



*Estate 2022, Canto di ringraziamento a Yemanja, archetipo della Grande Madre*

con la Dr.ssa *Barbara Bedini* psicologa, counselor trainer supervisor, istruttrice mindfulness  
Albo Psicologi della Toscana Iscr. N. 8980  
Registro Naz. UniCounseling Iscr. Leader Trainer N.CG-074S

*\*Ente di Formazione iscritto nel Registro Naz. FedPro ex L. n. 4 del 2013*

*La vita ci offre continue opportunità di apprendimento che a volte ci appesantiscono di stress e tensione. I **Protocolli Mindfulness**, i **Cerchi di Zoenergetica** e le **Pratiche di Psicologia degli Archetipi**, in questo percorso proposti sinergicamente allo scopo di ottimizzarne l'efficacia, sono un percorso semplice ed efficace per acquisire strumenti nuovi strumenti adatti a rispondere al profondo desiderio di **serenità e benessere**.*

*I principali benefici della **Mindfulness Archetipica** sono:*

*aumento del livello di **consapevolezza/conoscenza**  
del proprio **Piano di Vita e Progetto di Anima**  
maggior **tonicità e carica vitale**  
diminuzione di **ansia e stress**  
**riconoscimento** degli schemi abituali di risposta automatica  
aumento della **quiete** della mente e del senso di **rilassamento**  
maggior **autostima e fiducia** in se stessi  
recupero della propria **connessione** con gli elementi della **natura**  
diminuzione del corpo di dolore e degli stati emotivi di sofferenza  
miglioramento del **benessere emozionale**  
riconnesione e sviluppo dei **talenti**  
aumento della **creatività** nella vita di tutti i giorni  
aumento della percezione sensoriale e delle **abilità relazionali**  
riconoscimento delle **capacità extrasensoriali***



*Publicazioni di Barbara Bedini, Ed. Dissensi-Creativa Edizioni.*

*Lo **stress** è una condizione purtroppo molto diffusa in Occidente, oggi ancora più dilagante a seguito dell'emergenza sanitaria da Corona Virus, che, al di là dell'aspetto più specificamente medico, ha attivato una **pandemia emozionale** ancora più evidente adesso terminata l'emergenza. Un gran numero di ricerche scientifiche (in Italia, il Direttore del Reparto di Oncologia dell'Ospedale Bellaria di Bologna Gioacchino Pagliaro, il Direttore della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Transpersonale Pier Luigi Lattuada e il Direttore della Facoltà di Psicologia dell'Università di Pisa Angelo Gemignani) hanno consolidato da tempo strumenti idonei a sviluppare efficaci strategie di coping individuali e collettive. Queste ricerche hanno correlato lo stato di stress all'esperienza di attaccamento a pensieri inefficaci ed emozioni negative, dimostrando che una ricca varietà di fattori esogeni e endogeni dello stress sono causati da un disfunzionamento del **meccanismo di autoregolazione emotiva** che ci porta a sperimentare più volte durante la giornata conseguenze derivate da blocchi energetico-emozionali (senso di inadeguatezza, colpa, vergogna, umiliazione, impotenza, disperazione, rabbia etc). Il Metodo proposto nel percorso formativo LaMà combina le principali pratiche di Mindfulness con esercizi di Zoenergetica, Counseling degli Archetipi e Fiabe Iniziatiche, utili per massimizzare l'efficacia delle pratiche meditative. L'Istruttore/trice di **Mindfulness Archetipica** insegna a riequilibrare il sistema nervoso autonomo e l'intero corpo multidimensionale sui cinque livelli (fisico, eterico, emotivo, mentale e spirituale) attraverso pratiche progressive basate su tecniche di respirazione e di immaginazione creativa volte alla gestione dello stress e al potenziamento emozionale. Centrale è l'integrazione di questo orientamento di Mindfulness con la **Zoenergetica**, che fornisce preziosi strumenti di cura distillati dalle più grandi Tradizioni spirituali del pianeta, in particolar modo indiana, cristiana, sciamanica e tibetana, da cui deriva un approccio integrato che permette all'Istruttore/trice di Mindfulness Archetipica che sia anche Counselor transpersonale di porsi come **Guida** sul cammino di riscoperta del Piano di Vita e del Progetto di Anima dell'individuo.*



*Estate 2022. Pratica di riconnessione a Oshun, Dea dell'Amore e della Creatività*



*L'Accademia di Counseling Transpersonale Integrale Il Piccolo Paradiso è una Scuola di Consapevolezza corporea, emotiva, energetica, mentale e spirituale, dunque una Scuola di Consapevolezza Creativa. Compito specifico del Counselor Transpersonale Integrale e dell'Istruttore/trice di Mindfulness Archetipica è quello di guidare il cliente attraverso i delicati passaggi dell'evoluzione della coscienza, lungo un percorso che lo aiuterà a lasciare gradualmente le problematiche personali per avventurarsi nei territori archetipici e psicospirituali dove risiedono le dimensioni del significato esistenziale, dell'esperienza spirituale, delle qualità dell'anima, dell'ipersensibilità e degli stati di coscienza non ordinari. Il Master in Mindfulness Archetipica intensivo è destinato esclusivamente a counselors, psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, naturopati, costellatori familiari, artiterapeuti e operatori olistici che abbiano una formazione pregressa e certificata in ambito sociale e della relazione di aiuto.*



## ***Programma didattico***

### ***1.Giornata.***

*Cerimonia dell'Intento*

*Il Ruolo della Presenza, lo Zero*

*Shiva e Shakti:il Matrimonio Mistico*

*MBRS Protocollo contro lo stress*

*Dodici Archetipi Mod.1*

### ***2.Giornata.***

*I Quattro Riconoscimenti*

*Fare del Due l'Uno, Modo Ulteriore*

*Gli Otto Pilastri della Trasformazione*

*Dodici Archetipi Mod.2*

*Fiabe Iniziatiche Mod.1:*

*Cappuccetto Rosso e l'Integrità*

### ***3.Giornata.***

*Nutri i Tuoi Demoni: le Dakini del Tibet*

*Canalizzazione e autocanalizzazione*

*Oxumarè:*

*il Serpente Arcobaleno e i Quattro Elementi*

*Dodici Archetipi Mod.3*

#### **4.Giornata.**

*Meditazione della Metta*

*Oshun e Yemanja:*

*gli Archetipi del Femminino Sacro*

*Saraswatī e Brahma, gli Archetipi del Creatore*

*Dodici Archetipi Mod.4*

*Fiabe Iniziatiche Mod.2:*

*La Bella Addormentata nel Bosco*

#### **5.Giornata.**

*Meditazione della Montagna*

*Yansà e Xangò: gli Archetipi della Libertà e della Giustizia*

*Lakshmi e Visnu: gli Archetipi dell'Abbondanza e della Conservazione*

*Progettare gruppi di Mindfulness Archetipica*

*Prove pratiche di conduzione*

#### **6.Giornata.**

*Kali e Shiva:*

*gli Archetipi della distruzione-trasformazione*

*Pratica Toccare la Terra*

*lavorare con gli antenati spirituale e di sangue*

*Dodici Archetipi Mod.5*

*Fiabe Iniziatiche Mod.3:*

*Biancaneve e l'Iniziazione attraverso la Generosità*

#### **7 e 8 Giornata.**

*I Tocchi e i Soffi in Zoenergetica:*

*Yemanja, Oshun; Yansà, Xangò*

*Shiva, Shakti, Lakshmi, Saraswatī, Kali*

*InContatto con gli elementi:*

*mare, fiume, montagna, fuoco*

#### **9. Giornata.**

*Dodici Archetipi Mod. 6*

*Fiabe Iniziatiche Mod. 4*

*Cenerentola, Eros e la Grande Dea*

*Pratiche zoenergetiche:*

*Meditazione delle Dieci Porte*

#### **10.Giornata.**

*Presentazione Progetti*

*Conduzione pratiche allievi*

*Supervisione didattica*

*Esami finali*



## CALENDARIO INCONTRI A.A. 2023

Ad eccezione dell'unico weekend del 15 e 16 luglio che sarà svolto in presenza nella natura, il Master si svolgerà tramite piattaforma Zoom nelle giornate di sabato dalle h 10 alle h 18, con un'ora di pausa pranzo nelle seguenti date:

**28 Gennaio; 25 Febbraio; 25 Marzo; 30 Aprile; 27 Maggio; 24 Giugno; 15 e 16 Luglio (in presenza nella natura) ; 23 Settembre; 21 Ottobre (esami finali)**

**Costo di partecipazione:** Il Master ha un costo complessivo di 1200 euro rateizzabili in tre rate di 400 euro ciascuna: la prima da versare entro il 10 gennaio 2023; la seconda da versare entro il 10 aprile 2023 e la terza da versare entro il 10 luglio 2023.

Studio di Psicologia Clinica e Transpersonale,  
Counseling e Mindfulness della Dott. Barbara Bedini  
Num° Iscr. Albo Psicologi Toscana 8980  
P.Iva 02282420500  
Via Madre Teresa da Calcutta n. 57b, 56021 Cascina PI

Per maggiori informazioni e iscrizioni  
scrivere a [unionicreative@gmail.com](mailto:unionicreative@gmail.com) o a  
[barbarabedini@libero.it](mailto:barbarabedini@libero.it)  
oppure telefonare al numero di cellulare  
+(39) 335 5763148 (anche whatsapp)

[www.barbarabedini.com](http://www.barbarabedini.com)

